

## Daily Lift Wild Berry: een aantal ingrediënten



framboos



aardbei



blauwe bessen



cranberry



papaya



granaatappel



broccoli



spinazie



rode biet



spruitjes



wortel



boerenkool



tomaat



druiven



goji bessen



groene thee



rijstzemelen



lijnzaad



pijnboomschors



Lou Han Guo



pectine



mangosteen



duizendknoop



probiotica

Fruit: antioxidanten/ vitamine C

Bessen: luteïne/ antioxidanten

Druiven: resveratrol / gunstige werking voor hart-en bloedvaten en op stofwisseling van obese mannen

Duizendknoop: idem

Rode groenten: astaxantine/ sterke antioxidant (vgl rode kleur van algen, garnalen, krab enz)/ ontstekingsremmend.

Koolsoorten: vitamine K voor bloedstolling, Kalium voor bloeddruk, Quercitine voor antihistamine werking/ anti-viraal

Wortelen: carotenoïden/ vezels en omzetten in vitamine A

Tomaten: lycopene = antioxidant en ondersteuning werking van bloedvaten (gekookt beter dan rauw)

Groene thee: antioxidant, antivirale gezondheidsbevorderende eigenschappen

Lijnzaad: kalium en magnesium, ijzer, vitamine B3 en ALA

Rijstzemelen: vezels, vermindert effect van gluten

Pectine: vezels; onderdeel van celwanden van planten en vruchten (appels)

Pijnboomschors: antioxidant, controle bij bloeddruk, tegen verhoging HDL en triglyceriden bij mensen met metabool syndroom

LouHanGuo: (monnikfruit) natuurlijke zoetstof; 300 maal zoeter dan suiker

## Daily Lift Cool Mint: een aantal ingrediënten



**gerstegras**



**havervezel**



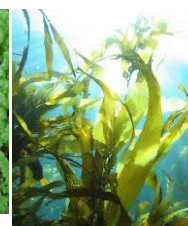
**bruine rijst**



**spirulina**



**chlorella**



**kelp**



**wortel**



**Broccoli**



**bloemkool**



**peterselie**



**spinazie**



**koolsoorten**



**appel**



**bromelaïne**



**aloë vera**



**rozenbottels**



**acerola kers**



**noni vrucht**



**mariadistel**



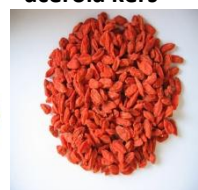
**Stevia**



**kaneel**



**zoethout**



**lycium**



**kurkuma**

Gerstegras:	eiwit; goed opneembare vorm van vitaminen en mineralen
Lecithine:	makelijk opneembare bron van fosfor
Oat-β Glucan	havervezels; suikers uit de wand van haverkorrels
Spirulina:	veel plantaardige eiwitten, ondersteunend bij behandeling van diabetes/cholesterolverlaging
Chlorella:	bindt zware metalen en gifstoffen en zorgt voor afvoer uit het lichaam; voor gezonde darmflora
Kelp:	natuurlijk Jodium; bevat de meeste vitaminen en mineralen; bij schildklierproblemen
Peterselie:	belangrijke bron van IJzer, bevordert de aanmaak van B12
Bromelaïne:	groot deel van de enzymen blijven intact ipv vernietigd door maagzuur;
ontstekingsremmer,	pijnstiller, een oppepper van het immuunsysteem
Aloe Vera:	wondheling; ondersteunt werking van maag, gal en lever
Mariadistel:	ondersteuning van de lever bij het gebruik van statines; bij problemen/pijn tijdens de menstruatie
Kaneel:	Dankzij het aanwezige chroom heeft het een stabiliserende werking op je bloedsuikerspiegel en helpt je lichaam beter met suiker om te gaan door het om te zetten in energie
Zoethout:	Geeft de maag rust; helpt tegen keelpijn en astma; werkt bloeddrukverhogend
Kurkuma:	Kurkuma vermindert spierschade na krachttraining; wordt gebruikt als wond-genezing, infecties en andere gezondheidproblemen zoals het remmen van kankercellen, verminderen van ontstekingen en verbeteren van de leverfunctie